

# Südwestdeutsche/Rheinland-Meisterschaften Senioren

<b>Termin:</b>	Sonntag, 17. Juni 2018
<b>Ort:</b>	54292 Trier, Zeughausstraße 88, Moselstadion
<b>Veranstalter:</b>	Leichtathletik-Verband Rheinland
<b>Örtl. Ausrichter:</b>	Post-Sportverein Trier
<b>Meldungen nur über:</b>	<b>LA.net:</b> <a href="https://www.lanet2.de">https://www.lanet2.de</a>
<b>Meldeschluss:</b>	08. Juni 2018 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/2712092 zur Verfügung.

## Meldegebühren

**Einzel:** 7,00 €                      **Staffel:** 9,00 €

**Nachmeldegebühr:** Bis 48 Stunden vor der Veranstaltung 10,00 € pro Disziplin, danach 25,00 € pro Disziplin.

**Hinweis:** Sportler können nur in der nächst niedrigeren Altersklasse starten, wenn die Disziplin nicht in der eigenen Altersklasse angeboten wird. Sportler können in einer Disziplin nur für eine Altersklasse gemeldet werden. Bei außerordentlichen Umständen obliegt es dem Wettkampfleiter eine abweichende Regelung zu treffen (z.B. die Versuchszahl zu mindern). Die Läufe werden altersklassenübergreifend nach den gemeldeten Zeiten gesetzt, bitte Meldezeiten angeben.

**Stellplatz:** 60 Minuten vor Wettkampfbeginn des jeweiligen Wettkampfes.

## Sprunghöhen Hochsprung

**W30:** 1,18 m, Steigerung 4 cm  
**W35:** 1,14 m, Steigerung 4 cm  
**W40:** 1,14 m, Steigerung 4 cm  
**W45:** 1,10 m, Steigerung 4 cm  
**W50:** 1,00 m, Steigerung 4 cm  
**W55:** 0,92 m, Steigerung 4 cm  
**W60:** 0,84 m, Steigerung 4 cm  
**W65:** 0,80 m, Steigerung 4 cm  
**W70:** 0,76 m, Steigerung 4 cm  
**W75:** 0,72 m, Steigerung 4 cm  
**W80-W90:** 0,68 m, Steigerung 4 cm

**M30:** 1,53 m, Steigerung 4 cm  
**M35:** 1,49 m, Steigerung 4 cm  
**M40:** 1,45 m, Steigerung 4 cm  
**M45:** 1,41 m, Steigerung 4 cm  
**M50:** 1,33 m, Steigerung 4 cm  
**M55:** 1,25 m, Steigerung 4 cm  
**M60:** 1,14 m, Steigerung 4 cm  
**M65:** 1,06 m, Steigerung 4 cm  
**M70:** 0,98 m, Steigerung 4 cm  
**M75:** 0,90 m, Steigerung 4 cm  
**M80:** 0,82 m, Steigerung 4 cm  
**M85/90:** 0,78 m, Steigerung 4 cm



# #FREIHEIT

DEIN **AUTO**, UNSERE **KOMPLETTRATE!**

**INKLUSIVE:** Kfz-Versicherung, Kfz-Steuer,  
Überführungs- und Zulassungskosten und 19% MwSt.



**ALLE MODELLE, INFOS & BERATUNG:**

ASS Athletic Sport Sponsoring GmbH

 0234 95128-40  [www.ass-team.net](http://www.ass-team.net)  [info@ass-team.net](mailto:info@ass-team.net)

## Zeitplan

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
10:00	Speer	Speer	Speer	5000m	5000m		5000m	5000m	5000m	5000m	W70-90
10:05										Hammer	Hammer
10:15	Drei	Drei	Drei	Drei							
10:20							Hoch	Hoch	Hoch		
10:45	5000m	5000m	5000m					Hammer	Hammer		
10:50							Hammer	Hammer	Hammer		
11:15	110m Hü M30			Speer	Speer	Speer					
11:25	110m Hü M35	110m Hü									
11:30							Drei	Drei	Drei		
11:35			100m Hü								
11:40	Hammer	Hammer	Hammer							Hoch	Hoch
11:45							100m Hü				
11:55				100m Hü							
12:05								80m Hü		Kugel	Kugel
12:15					80m Hü				80m Hü		
12:25	100m										
12:30		100m		Hammer	Hammer	Hammer	Speer	Speer	Speer		
12:35			100m								
12:40				100m							
12:45	Weit	Weit	Weit		100m	100m					
12:50							100m				
12:55	Kugel	Kugel	Kugel					100m			
13:00				Hoch	Hoch	Hoch			100m		
13:05										100m	100m

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
13:20	800m	800m								Diskus	Diskus
13:30			800m	800m	800m						
13:40				Kugel	Kugel	Kugel	800m	800m	800m	800m	
13:55	4 x 100 Meter in allen Doppelaltersklassen - Achtung: NORM DM nur mit Teilnehmern M/W35 möglich										
14:00			Weit	Weit	Weit	Weit					
14:10	Diskus	Diskus	Diskus								
14:15	400m	400m									
14:20	Hoch	Hoch	Hoch							Speer	Speer
14:25			400m	400m	400m						
14:35							400m	400m	400m	400m	
14:45							Kugel	Kugel	Kugel		
14:50	1500m	1500m									
15:00				Diskus	Diskus	Diskus					
15:05			1500m	1500m	1500m	1500m					
15:15							Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
15:25							1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
15:45	200m										
15:50		200m					Diskus	Diskus	Diskus		
16:00			200m								
16:10				200m	200m						
16:20							200m	200m			
16:30								200m	200m	200m	